

بنام خدا

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی گیلان

دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

نام درس: کارآموزی بخش مادران

تعداد واحد: ۱ واحد

فراگیران: دانشجویان کارشناسی پیوسته پرستاری

هدف کلی: فراهم ساختن امکان تجربه بالینی برای دانشجویان پرستاری در مراقبت پرستاری از مادر و خانواده،

دستیابی به مهارت های عملی جهت بررسی، شناخت، تشخیص، برنامه ریزی طرح مراقبتی، اجرا و ارزشیابی مسائل و

مشکلات سلامت (جسمی، روانی، اجتماعی) مدد جویان در موقعیت های طبیعی و آسیب پذیر به منظور ارتقاء سطح

سلامت و پیشگیری از بیماری ها و عوارض آن در عرصه های مختلف ارائه خدمات به مادران (از بیمارستان تا منزل)

شرح کارآموزی: این دوره که شامل کارآموزی در عرصه های مختلف ارائه خدمات بهداشت مادران و نوزادان می باشد

، به دانشجویان فرصت می دهد تا با به کارگیری آموخته های قبلی از جمله کاربرد راهبردهای کلی نگر و جامعه نگر و با به

کارگیری فرآیند پرستاری و استفاده از روش های تفکر انتقادی و تحقیق - وضعیت سلامت مادر و نوزاد و خانواده سالم و

در معرض خطر را به منظور تشخیص مسائل و مشکلات بالفعل و بالقوه سلامتی آنها را ارزیابی نموده و با تصمیم گیری به

موقع تدابیر پرستاری مناسب را جهت تطبیق خانواده با این موقعیت ها به کار گیرد. همچنین فرصت هایی فراهم میشود

که دانشجویان توانایی های لازم را جهت ارائه مراقبت های پرستاری به طور مستقل کسب نموده و برای ایفای نقش های آینده

خود در عرصه های مختلف ارائه خدمات یعنی از بیمارستان تا منزل آماده گردد. از این رو بر پی گیری مدد جو در خانواده

و آموزش به آن ها تاکید می گردد.

اهداف اختصاصی:

در طی این دوره کارآموزی از دانشجویان انتظار می رود:

۱- مدد جو پس از زایمان طبیعی را بررسی کند.

۲- مدد جو پس از سزارین را بررسی کند.

۳- مراقبت‌های قبل از زایمان ، سزارین و جراحی زنان را توضیح دهد.

۴- مددجو را از اتاق زایمان یا اتاق عمل تحویل بگیرد.

۵- مراقبت‌های بعد از عمل جراحی در ریکاوری را انجام دهد.

۶- توجهات لازم در انتقال بیمار از بخش ریکاوری به بخش مربوطه را انجام دهد.

۷- مراقبت‌های بعد از زایمان و عمل سزارین در بخش را انجام دهد.

۸- مراقبت‌های بعد از عمل جراحی زنان در بخش را انجام دهد.

۹- دستورات دارویی مددجو را اجرا نماید.

۱۰- رژیم غذایی مددجو را کنترل کند.

۱۱- مراقبت‌های خروج از بستر مددجو را انجام دهد.

۱۲- مراقبت از ناحیه پرینه را انجام دهد.

۱۳- یونیت مددجو را مرتب کند.

۱۴- پانسمان مددجو را تعویض کند.

۱۵- سرم درمانی را انجام دهد.

۱۶- در مورد مراقبت از پستانها آموزش دهد.

۱۷- نوزاد را از اتاق زایمان یا اتاق عمل تحویل بگیرد.

۱۸- مراقبت‌های لازم از نوزاد را انجام می دهد.

۱۹- تنظیم خانواده و موارد بهداشتی به مددجو را آموزش می دهد.

۲۰- از مددجو براساس فرایندپرستاری مراقبت نماید.

۲۱- در تحویل و تحول بخش شرکت کند.

۲۲- گزارش پرستاری را ثبت کند.

استراتژی آموزشی مراقبت‌های بخش مادران:

روز اول: آشنایی فراگیران با قسمتهای مختلف بخش زایمان طبیعی و سزارین و جراحی زنان و پرسنل این بخشها، اصول و مقررات موجود در بخشها، آموزش نحوه بررسی مادر بعد از زایمان و سزارین و جراحی زنان، آموزش مراقبتهای قبل از زایمان، سزارین و جراحی زنان، تحویل مددجو از اتاق زایمان یا اتاق عمل، مراقبتهای بعد از عمل جراحی در ریکاوری، تحویل مددجو از اتاق زایمان یا اتاق عمل، آموزش مرتب کردن یونیت بیمار

روز دوم: آموزش دادن داروها، تعویض پانسمان، مراقبت ناحیه پرینه، تغذیه، خروج از بستر، سرم درمانی، آموزش تنظیم خانواده و موارد بهداشتی به مددجو، توجهات لازم در انتقال بیمار از بخش ریکاوری به بخش مربوطه، مراقبتهای بعد از زایمان و عمل سزارین در بخش، مراقبتهای بعد از عمل جراحی زنان در بخش، آموزش مراقبت از پستانها و آموزش طریقه صحیح تغذیه نوزاد

روز سوم: آموزش پذیرش نوزاد، آموزش مراقبتهای لازم از نوزاد در بخش، آموزش مراقبت بر اساس فرآیند پرستاری و ثبت گزارش پرستاری، تحویل گرفتن و تحویل دادن مددجو، تعیین **case** بالینی دانشجویان و عناوین راهنماهای آموزشی

روز چهارم تا هفتم: تهیه راهنماهای آموزشی براساس منابع مادران، آشنایی با مراقبتهای لازم در بخش مادران، نظارت برانجام پروسیجرهای آموخته شده، اوج فعالیتهای دانشجویان، نظارت برانجام امور محوله و شروع ارزشیابی مرحله ای

روز هشتم: آشنایی و انجام مراقبتهای لازم در بخش مادران، اوج فعالیتهای دانشجویان و نظارت و ارزشیابی پایانی

شرح وظایف و تکالیف دانشجویان:

۱- شرکت مداوم و بدون تاخیر و غیبت در محیط کارآموزی

۲- شرکت فعال در مداخلات درمانی و مراقبتی بیمار

۳- داشتن مطالعات لازم و آگاهی دقیق در مورد بیماری، آزمایشات و دستورات دارویی مددجو

۴- ارائه روزانه شرح حال مددجویان تحت مراقبت بر بالین بیمار

۵- ارائه کنفرانس بالینی بر بالین بیمار با تاکید بر فرایند پرستاری

۶- تهیه جزوه آموزشی برای مددجویان

۷- انجام یک **Assessment** کامل و معاینه اعضاء و دستگاههای مختلف بدن در حضور مربی

۸- ارائه یک طرح مراقبتی درباره بیماری که تحت مراقبت دانشجویی باشد.

۹- ارائه یک فرایند کامل پرستاری با توجه به **case** مورد مطالعه دانشجوی در آخر واحد کارآموزی

۱۰- ارائه یک گزارش پرستاری کامل با توجه به **case** مورد مطالعه در آخر واحد کارآموزی

۱۱- مطالعه دارویی

با توجه به اهداف تعیین شده و شرح وظایف دانشجویان و مربی، نحوه گذراندن واحد کارآموزی در بخش مادران بصورت زیر خواهد بود:

۱- برای هر دانشجو ۲-۳ بیمار با توجه به مطالب و محتوا درس در نظر گرفته شده و پرستاری از مادران و نوزادان و عناوین کنفرانسهای بالینی و مطالعات دارویی مشخص می گردد (لیست عناوین مطالعات دارویی در بخش فوق ضمیمه می باشد)

در بخش زایمان طبیعی و سزارین نیز مراقبت از مادران زایمان طبیعی و سزارین و نوزادان آنها مد نظر خواهد بود. در بخش جراحی زنان فراگیران به مراقبت از بیماران تحت اعمال جراحی هیسترکتومی - رکتوسل - سیستوسل - سر کلاژ - ناهنجاریهای دستگاه تناسلی - عفونت مزمن لگنی - سر طانها و یا کیستهای خوش خیم دستگاه تناسلی می پردازند.

۲- دانشجویان کلیه مراقبتهای اولیه پرستاری را به همراه مراقبتهای اختصاصی ذکر شده در اهداف ویژه بر مبنای فرایند پرستاری انجام خواهند داد.

نحوه ارزشیابی بالینی بشرح زیر خواهد بود:

الف: ارزشیابی مهارت های دانشجو (اختصاصی) ۵۵نمره

ب: ارزشیابی حیطه نگرش دانشجو (ارزشیابی عمومی) ۳۰نمره

ج- ارزشیابی حیطه شناخت:

- فرایند پرستاری و ارائه جزوه آموزشی ۵نمره
- کنفرانس بالینی و مطالعه دارویی ۵نمره
- امتحان کتبی ۵نمره

جمع کل ۱۰۰نمره

جمع کل

فرم ارزشیابی براساس اهداف اختصاصی بخش مادران تنظیم گردیده و درابتدای کارآموزی جهت آگاهی دراختیار دانشجوی قرار خواهد گرفت. درمورد نحوه بررسی و شناخت و اجرای فرایندپرستاری دانشجوی پس ازانتخاب بیمار مرحله **Assessment** و بررسی وضعیت سلامت بیمار خودرا انجام داده و درپایان مشکلات اوراشناخته و تشخیص های پرستاری را لیست می نماید و پس ازرفع اشکال بامربی، اهداف و برنامه مراقبتی را تدوین و اجرا می نماید. هر دانشجو روزانه برحسب اولویت درانجام امور محوله و مراقبتهای بیمار، برنامه کاری روزانه ازبیماران خودرا تنظیم و به رویت مربی خواهند رساند. درپایان کارآموزی یک نمونه ازفرایندپرستاری کامل خودرا به مربی تحویل می دهد.

تعیین نمره فرایندپرستاری براساس موارد زیر خواهدبود:

شکل ظاهری و مرتب بودن گزارش	۰/۲۵ نمره
مطالب علمی مربوط به بیماری مربوطه	۰/۵ نمره
بررسی وضعیت مددجو، شرح حال و معاینه مددجو	۱ نمره
ذکر آزمایشات در برگه بررسی و شناخت	۰/۲۵ نمره
ذکر داروها در برگه بررسی و شناخت	۰/۲۵ نمره
تشخیص پرستاری	۰/۵ نمره
اهداف	۰/۵ نمره
برنامه ریزی	۰/۵ نمره
اجرا	۰/۵ نمره
ارزشیابی	۰/۵ نمره
منبع نویسی	۰/۲۵ نمره

جمع کل ۵ نمره

تعیین نمره کنفرانس بالینی:

مطالب علمی	۱ نمره
نحوه ارائه	۰/۵ نمره

- قدرت پاسخگویی به سوالات ۵/۰نمره

- فرایند پرستاری ۵/۰نمره

- آموزش به بیمار ۵/۰نمره

- شکل ظاهری و مرتب بودن ۲۵/نمره

- منبع نویسی ۲۵/۰نمره

جمع کل ۳/۵نمره

تعیین نمره مطالعه دارویی:

- ارائه مطالب علمی ۷۵/۰نمره

- نحوه ارائه ۷۵/۰نمره

جمع کل ۱/۵نمره